



Trainiere bei uns über DEINE Krankenkasse

§20PRÄVENTIONSKURS GERÄTE-KRAFTTRAINING



§20 Kurse im cube

Nimm deine Gesundheit in die Hand!

Diese Kursprogramme werden zwischen

80-100%

von deiner Krankenkasse bezuschusst!

Informationen zum §20 Kurs

§20 Kurse sind sogenannte Präventions-Kurse die als Gesundheitskurse gelten und so bei den Krankenkassen anerkannt sind. In der Regel hat jeder Versicherte Anspruch auf zwei Präventionskurse a 8 Einheiten im Jahr. Demnach sind das 16 Kursbesuche! pro Jahr!

Ablauf

Kontaktiere uns zunächst über unser Kontakformular auf unserer Webseite. Scanne dazu den QR-Code. Wir melden uns anschließend bei dir und vereinbaren einen unverbindlichen Erst-Termin. Dort besprechen wir deinen Einstieg in den Kurs.

Beim ersten Termin erstellen wir gemeinsam deinen individuellen Trainingsplan. Nach Beendigung der 8-Kurseinheiten, bekommst Du per Mail dein Zertifikat, welches Du für die Kostenerstattung, bei deiner Krankenkasse einreichst.



Merlin Münster

Personal Trainer

Ich bin dein zertifizierter §20 Trainer im
cube of mobility. Komm vorbei!

Jetzt **QR-Code scannen**
und Termin vereinbaren
oder gerne auch per Telefon
unter **06251 – 861 506 1**

